



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 165	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40
ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ВАФЛЯ 25	БУТЕРБРОД ГОРШОКОВЫЙ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160
СЛИВА 100	СОК 100	ФРУКТ 100	СОК 100	СОК 100	ФРУКТ 100	СОК 100	ФРУКТ 100	СОК 100	СОК 100
II Завтрак									
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ И ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 140/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 130/15/5	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 160	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ 135/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ 135	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 50	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 110	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШЕМУ 130	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КОМПОТ ИЗ ЯГД 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 140
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 150
КОМПОТ ИЗ ЯГОД 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ СЫРОМ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 160	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	ЙОГУРТ 180	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 170	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	ЙОГУРТ 180	ЙОГУРТ 180
ЗЕФИР 40	ПЕЧЕНЬЕ 30	МАРМЕЛАД 20	ВАФЛЯ 25	ЗЕФИР 40	ПЕЧЕНЬЕ 35	ЗЕФИР 30	МАРМЕЛАД 20	ВАФЛЯ 25	ПЕЧЕНЬЕ 35
Ужин									
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 100/30	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	ОМЛЕТ С СЫРОМ 120	КОТЛЕТА РЫБ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 80	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 100	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 50
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 70	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 80	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 80	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 40	РИС ОТВАРНОЙ 120	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 55	ФРУКТ 95	МОЛОКО СТУЩЕННОЕ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ФРУКТ 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ФРУКТ 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ФРУКТ 100